

# D.A.R.E.


## Mexicali



Educación Preventiva Contra el Consumo de Drogas.




## ¿Cómo pueden participar, capacitarse los padres y apoyar a DARE Mexicali?



**DARE Para Padres**  es un Programa preventivo que proporciona información como herramienta, para que los padres orienten mejor a sus hijos y los mantengan lejos de las drogas y la violencia.

♥ Muchas gracias anticipadas por el apoyo que le brindan a su hijo(a)  

Programa DARE Mexicali ☎ 558-12-71 y 558-12-94.

En **DARE Para Padres**  se imparten temas relacionados con el tipo de sociedad a las que tienen que enfrentarse nuestros hijos.

Que factores influyen para que un joven consuma drogas y sea violento.

- ¿Cómo pueden los padres identificar si su hijo o algún familiar están consumiendo drogas?
- ¿Cómo le afecta al joven que usa drogas en su escuela, trabajo o familia?
- ¿Qué pueden hacer los padres y en dónde solicitar ayuda? Estas y muchas otras interrogantes pueden ser contestadas con la información del Programa

El Programa consta de 5 lecciones, se imparten en empresas, escuelas, dependencias gobierno; donde lo soliciten y haya interés en mejorar las relaciones de sus trabajadores dentro del núcleo familiar.

La información es exclusiva del Programa y se imparte a grupos de padres, por medio de un oficial capacitado de la Dirección de Seguridad Pública.

Los grupos cuentan con diferentes dinámicas que hacen que los padres reflexionen acerca del peligro real del mundo de las drogas y la violencia.

### ❖ ? ? ? Preguntas sobre las Drogas

**Objetivo 1:** Ayudar a los padres a resolver la gran pregunta ¿Sus hijos usan drogas?

**Objetivo 2:** Enseñar los efectos de las drogas en el cerebro.

**Objetivo 3:** Hablar sobre los efectos del alcohol, drogas de antro y cigarros.

#### • El Mundo de su Hijo

**Objetivo 1:** Enseñar que nada es más importante en la vida de los niños que sus **padres**.

**Objetivo 2:** Identificar las condiciones que fomentan el uso de las drogas y la violencia.

#### • Más sobre drogas de hoy

**Objetivo 1:** Enseñar los efectos de la Marihuana, Inhalantes, heroína, Cocaína y Metanfetaminas.

**Objetivo 2:** Explicar a los padres de familia cómo son utilizadas las drogas y cómo son físicamente.

**Objetivo 3:** Guiar a los padres de familia hacia otras fuentes de información.

#### • Cómo afecta la presión en sus hijos

**Objetivo 1:** Informar a los padres del poder de la presión y las fuerzas de la influencia.

**Objetivo 2:** Animar a los padres a proporcionar una buena supervisión "adulta".

**Objetivo 3:** Demostrar técnicas de comunicación apropiadas alrededor de los temas de uso de drogas y alcohol.


#### • ¿Cómo proteger a sus hijos de la violencia?

**Objetivo 1:** Definir e identificar las condiciones que promueven la violencia juvenil (pandillas, comportamientos, etc.)

**Objetivo 2:** Proporcionar a los padres herramientas para ayudar a sus hijos a evitar la violencia.

**Objetivo 3:** Aprender y practicar técnicas para la solución de conflictos.

### Cómo apoyar al Programa DARE en la Escuela de nuestros hijos.

Estimados padres de familia: 

\*Sirva la presente para saludarlos e informarles que como parte de la educación de su hijo(a), en las próximas semanas su grupo recibirá "Lecciones DARE". Estas lecciones serán impartidas en su salón de clase –en presencia del profesor del grupo– por un oficial de la Dirección de Seguridad Pública Municipal debidamente capacitado como Instructor DARE. La información que su hijo(a) recibirá como parte del Programa DARE es 100% veraz y confiable; en un lenguaje comprensible a él/ella, y ayudará a los (niños/jóvenes) a conocer la realidad acerca del uso y abuso de las drogas y la violencia, así como las consecuencias negativas que éstas pueden traer a sus vidas, con el objetivo de que basados en su inteligencia y voluntad y preferentemente apoyados por sus familias, decidan mantenerse alejados de estos terribles males.

Sin duda, todo el aprendizaje que su hijo(a) adquiere en la escuela, es un complemento a la educación y formación de valores que reciben en su entorno familiar. Por ello les pedimos estar atentos al comportamiento de su hijo(a) en las próximas semanas y buscar platicar con él/ella respecto a las Lecciones DARE, así como solucionar sus dudas y preguntas.

♥ Con el apoyo, cercanía, consejo y amor de ustedes, su hijo(a) podrá obtener los mejores beneficios de las Lecciones DARE, para el resto de su vida.

\*Cuando los niños y jóvenes reciben las 'Lecciones DARE' en sus salones de clase, entran en contacto con una gran cantidad de información veraz y confiable respecto a las drogas y la violencia y cómo éstas pueden traer graves consecuencias y daños a sus vidas.

Por desgracia existe mucha desinformación en estos temas, por lo que –en la mayoría de los casos– ésta es la primera vez que los niños y jóvenes reciben esta información, con el lógico impacto que esto implica.

Es muy importante que los padres de familia estén muy atentos a cualquier reacción o pregunta que sus hijos puedan tener respecto a la nueva información que están recibiendo.

♥ Estar cercanos a sus hijos y platicar con ellos –con mucho cariño, apertura y confianza– es quizá lo más importante que los padres de familia pueden hacer por ellos... Inicie siempre Usted platicándoles sobre su día lo bueno y lo que se le complicó, como resolvió, que aprendió, amistades nuevas... para que su hijo entre en confianza y se abra para platicar sobre su día, estudios, amistades; además de procurar estar en contacto físico (ejemplo: brazo en la espalda) y visual para escucharlos; para contestar sus preguntas y aclarar sus dudas. Si los niños y jóvenes reciben este tipo de apoyo por parte de sus padres y familiares, lo más probable es que lo que aprendan a través de las 'Lecciones DARE', sea como una semilla sembrada en tierra fértil, que les ayude a decidir, para toda su vida, mantenerse alejados de las drogas y la violencia. Es imposible garantizar que así será, pero las probabilidades aumentan en forma muy importante. ❀❀